

зают, новые предпочитают как можно меньше контактировать с Вами, почти ничего не сообщая о себе.

3 Ребенок в Вашем присутствии не разговаривает по телефону открыто, а использует намеки, жаргон, условные «коды», или уходит в другую комнату.

4 Меняется характер ребенка. Его не интересует то, что раньше имело значение: семья, учеба, увлечения. Появляется раздражительность, вспыльчивость, капризность, эгоизм, лживость.

5 Состояние ребенка немотивированно меняется: он то полон энергии, весел, шутит, то становится пассивен, вял, иногда угрюм, плаксив.

6 У ребенка появляются финансовые проблемы. Он часто просит у Вас деньги, но объяснить, на что они ему нужны, не может, или объяснения малоубедительны. Из дома постепенно исчезают деньги и вещи. Сначала это может быть незаметно, пропажи в семье объясняются случайностью (потеряли, забыли куда положили). Потом уже исчезновения (например, видеотехники) уже трудно скрыть.

7 Иногда, напротив, у ребенка появляются суммы денег, происхождение которых необъяснимо (в случае, если он вовлечен в распространение спайсов).

8 Вы наблюдаете необычное состояние Вашего ребенка: оно может быть похоже на опьянение, но без запаха алкоголя. Может быть нарушена координация движений, речь, появляется нелепый смех, зрачки расширены или сужены. Конкретные признаки опьянения зависят от вида вещества.

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Если Вы обнаружили у Вашего ребенка признаки употребления курительной смеси, не нужно бросаться к ребенку с расспросами, не пробовал ли он курительные смеси. Это может лишь пробудить его интерес к опасной «дури». Нужно внимательно следить за поведением, его физическим состоянием, настроением, искренне интересоваться его времяпрепровождением и окружением.

Если это случилось лишь раз, Вам нужно просто поговорить с Вашим ребенком. Будьте заботливыми, любящими, но покажите свое неодобрение. Приведите основания необходимости отказа от употребления:

- что употребление курительных смесей может повлиять на здоровье;
- что это незаконно и может привести к конфликту с законом;
- что Ваши знакомые (или родственники), имеющие опыт употребления спайсов расплатились тяжелыми последствиями.

Если здоровье или поведение Вашего ребенка свидетельствует о системном употреблении курительных смесей, не падайте духом:

- оказывайте поддержку Вашему ребенку – для него это жизненно необходимо, какими бы ни были обстоятельства;
- показывайте и говорите ребенку, что Вы его любите;
- обратитесь за помощью для себя и Вашего ребенка к специалистам (психологу, наркологу).

**Своевременное вмешательство взрослого в ситуацию важно потому, что дети живут по принципу «здесь и теперь» и не думают о будущем.**

## ПОМНИТЕ!

В соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 31 декабря 2009 года №1186 «О внесении изменений в некоторые постановления Российской Федерации по вопросам, связанным с оборотом наркотических средств» употребление, приобретение, хранение, распространение и сбыт курительных смесей, содержащих наркотические и психотропные вещества, запрещено в Российской Федерации и преследуется по закону.

Незаконное производство, сбыт или пересылка наркотических веществ, психотропных веществ или их аналогов наказывается лишением свободы на срок от четырех до восьми лет с ограничением свободы на срок до одного года либо без такового. (Статья 228. 1 УК РФ).

Склонение к употреблению наркотических средств или психотропных веществ наказывается ограничением свободы на срок до трех лет или арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до пяти лет. (Статья 230 УК РФ).

В настоящее время в Госдуму внесен законопроект, который предлагает ввести уголовную ответственность за распространение спайсов. Дилерам грозит штраф до 30 тысяч рублей или ограничение свободы на срок до двух лет. Если же работает целая группа, то ответственность ужесточается до 200 тысяч рублей, предполагается выполнение обязательных работ сроком до 480 часов или лишение свободы на срок до 6 лет. В случае, если проданный спайс стал причиной смертельного исхода, торговцу наркотиками грозит срок лишения свободы до 8 лет. Кроме того, предложенный законопроект предусматривает ответственность не только за продажу, но и за покупку и употребление курительных смесей.

**Если Вам известно о местах сбыта курительных смесей, обращайтесь в полицию по месту жительства, тем самым Вы спасете жизнь своих детей и их сверстников!**



# ОСТОРОЖНО: СПАЙСЫ УБИВАЮТ!



Распространение курительных смесей, особенно в молодежной среде, вызывает серьезную озабоченность органов власти, правоохранительных органов и общественности. Начало их массового употребления относят к концу 2008 года. Мода на курительные смеси (которые чаще всего называют по виду одной из них – «спайс») молниеносно распространилась среди подростков и молодежи не только в России. Однако, в большинстве европейских стран, таких как Великобритания, Франция, Германия, Австрия, Польша, Швейцария, быстро разглядели скрытую угрозу и незамедлительно отреагировали запретом на распространение и использование курительных смесей. В России 21.01.2010 г. вступило в силу постановление №1186 «О внесении изменений в некоторые постановления Правительства Российской Федерации по вопросам, связанным с оборотом наркотических средств», согласно перечню наркотических средств и психотропных веществ, оборот которых в Российской Федерации запрещен, добавились несколько синтетических каннабиноидов, входящих в состав курительных смесей.

Между тем и сегодня реклама курительных смесей, содержащих компоненты запрещенных к обороту веществ, продолжает множиться, их легко можно купить через Интернет-магазины как благоволия.

В больницы российских городов поступают всё больше несовершеннолетних пациентов с отравлением курительными смесями, а в психиатрические стационары – в состоянии психозов.

## Что такое курительные смеси?

Курительные смеси (или курительные миксы) состоят из трав и экстрактов трав, входящих в состав любой курительной смеси, являются энтеогенами, имеющими психотропное действие. В состав курительных смесей могут входить подготовленные особым способом различные части растений, использующихся для производства ароматических миксов. В настоящее время в списке свыше 300 растений, содержащих сильнодействующие наркотические или ядовитые вещества. Производителями и распространителями курительных смесей развернута агрессивная информационная кампания, направленная на вовлечение молодежи в процесс наркотизации.

Курительные смеси делятся на две группы. К первой группе относятся смеси, состоящие из натуральных растений. Травы перемешивают между собой в определенных пропорциях и дают так называемый «эффект употребления».

Вторая группа курительных миксов – это смеси трав, обработанных лабораторно изготовленными химическими веществами, синтетическими каннабиноидами. В их состав входят экстракты из растительных травяных сборов, растительные масла, различные ароматизаторы (мед, вишня, ментол). Каждая курительная смесь

уникальна по своему составу. Сейчас в них, помимо синтетических аналогов марихуаны, вызывающих эйфорию, добавляют галлюциногены, что приводит не только к серьезному токсическому воздействию на организм, но и к быстрому развитию наркотической зависимости.

В последние годы из Китая в Россию идет непрекращающийся поток курительных смесей, он расходуется по стране почтовыми отправлениями, непосредственная торговля идет также через сеть Интернет. Бороться с этим сложно, потому что их с запозданием включают в список запрещенных веществ, а также потому, что распространение происходит через Интернет.

Считается, что доступными для большинства молодых людей курительные смеси делает их низкая цена.

## Симптомы употребления курительных смесей.

*(зависят от дозы, степени опьянения, стажа употребления)*

- Расширенные или (реже) суженные зрачки.
- Мутный, либо покрасневший белок глаз (позтому употребляющие спайсы носят с собой «Визин» и другие глазные капли).
- Повышенная двигательная-эмоциональная активность.
- Повышенный аппетит.
- Сухость во рту.
- Бледность.
- Галлюцинации, кошмарные видения.
- Агрессия.
- Учащенное сердцебиение.
- Неспособность сосредоточиться.
- Бесконтрольный смех.
- Полная потеря контакта с окружающим миром.
- Отсутствие способности ориентироваться в пространстве.
- Потеря самоконтроля.
- Нарушения координации.
- Дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки).
- Заторможенность мышления («тупит»).
- Неподвижность, застытие в одной позе при полном молчании (если сильно «обкуриться») на 20-30 минут.

## Последствия употребления курительных смесей

- развитие психической и физической зависимости как и при употреблении других видов наркотических веществ: героина, амфетаминов, марихуаны и др.;
- поражение центральной нервной системы, как следствие, снижение памяти, внимания, интеллектуальных способностей, нарушение речи, мыслительной

деятельности (понимания), координации движений, режима сна, потеря эмоционального контроля (резкие перепады настроения);

- психозы;
- психические нарушения различной степени тяжести вплоть до полного распада личности (как при шизофрении);
- депрессии;
- изменение генетического кода (как следствие, негативное воздействие на репродуктивную систему: врожденные аномалии у потомства);
- снижение иммунитета;
- нарушение гормонального фона;
- риск развития диабета, рака легких и т.д.;
- поражение сердечно-сосудистой системы;
- отравление от передозировки, смерть и др.

## Признаки отравления курительными смесями:

рвота, судороги, подъем артериального давления, учащенное сердцебиение, галлюцинации, психоз, отсутствие реакции на внешние раздражители, коматозное состояние.

**При появлении первых признаков отравления необходимо срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи.**

## Социально-психологические последствия употребления курительных смесей, характерные для наркомании:

- разрушение своей личности; равнодушие к самому себе, своему будущему и близким людям, ослабление воли, преобладание единственной ценности по имени «наркотик», потеря смысла жизни, опустошенность, одиночество и др.;
- разрушение социальных связей: потеря семьи, друзей;
- потеря учебы, работы, ограничения в получении специальности, невозможность вождения транспорта, получения разрешения на приобретение оружия, запрет на некоторые виды профессиональной деятельности;
- связь с криминальными кругами, риск вовлечения в незаконный оборот наркотиков и привлечение к уголовной ответственности, воровство и другие преступления.

## Как узнать, что ребенок курит спайсы?

*(Значимые для родителей признаки употребления детьми психоактивных веществ, в том числе, спайсов).*

- 1 Ребенок отстраняется от родителей, часто и надолго исчезает из дома или же запирается в своей комнате. Расспросы, даже самые деликатные вызывают у него вспышку гнева.
- 2 У ребенка меняется круг общения, прежние друзья исче-